

市ヶ尾 カリヨン病院

〒225-0024 横浜市青葉区市ヶ尾町23-1
 Tel.045-511-7811 Fax.045-511-8547

【診療科目】内科・外科・整形外科・泌尿器科・形成外科・脳神経外科
 リハビリテーション科
 【リハビリスタッフ】理学療法士:35名、作業療法士:10名、言語聴覚士:6名
 (平成25年9月1日現在)



お問い合わせ

社会福祉法人 **中川徳生会** 都筑の里デイサービス

〒224-0033 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎東5-13-1
 Tel. 045-949-0601 / Fax. 045-949-0602
<http://www.nakagawa-tokushokai.com>

●見学・体験は随時受け付けます。お気軽にご連絡ください。

都筑の里

デイサービスのご案内



自分に合った2種類の「デイサービス」を
ご用意しております。

機能訓練特化型デイサービス

理学療法士が在宅生活を支えます
～いつまでも笑顔で～

理学療法士による「オーダーメイド」のトータルサポート

①

生活に沿った目標設定

ご本人のご希望や、生活状況(ライフスタイル)に合わせて具体的な目標を設定。必要に応じて家屋調査にも伺い環境を確認します。

②

利用者様一人ひとりに個別対応

理学療法士による徒手での身体ケア、徐痛や筋力トレーニング方法の指導、歩行補助具や福祉用具の選定まで個々の生活に合わせた対応を実施します。

③

身体機能や理学療法所見を元にした運動負荷を設定
バイタル、関節可動域、筋力などをもとに個人の身体機能に合わせてプログラムを作成することで、無理のない訓練を提供します。

④

パワーリハビリテーション*や道具を使用した運動療法
マシンや、バランスボール・セラバンドなどを用いたバリエーションのある運動療法が可能で、ご本人に合わせた訓練が提供できます。

※「パワーリハビリテーション」とは、
リハビリ機器を使用した
低負荷反復運動プログラムです。

筋力、身体の高さ、
関節可動域に合わせて
機器のセッティングができます。



●一日の流れ



午前の部

9:00 ▶ ウェルカムドリンク、バイタル・体調チェック
9:30 ▶ 準備体操
9:40 ▶ **オーダーメイドのプログラム**

12:00 ▶ 帰宅

午後の部

14:00 ▶ ウェルカムドリンク、バイタル・体調チェック
14:30 ▶ 準備体操
14:40 ▶ **オーダーメイドのプログラム**

17:00 ▶ 帰宅

例えば

Aさんの場合

9:40 ▶ 理学療法士による機能(徒手)訓練
10:20 ▶ 休憩・歓談
10:30 ▶ 個別訓練
10:50 ▶ パワーリハビリテーション
11:30 ▶ 休憩・歓談
11:40 ▶ 集団体操

Bさんの場合

9:40 ▶ エルゴメーターでの有酸素運動
10:00 ▶ 理学療法士による機能(徒手)訓練
10:20 ▶ パワーリハビリテーション
11:00 ▶ 休憩・歓談
11:10 ▶ 集団体操
11:30 ▶ 個別評価

Cさんの場合

14:40 ▶ 集団体操
15:00 ▶ 休憩・歓談
15:10 ▶ パワーリハビリテーション
15:50 ▶ 休憩・歓談
16:00 ▶ 理学療法士による問診・生活指導
16:10 ▶ 個別訓練

営業日

月曜日～土曜日(年末年始除く)

提供時間

●午前の部 9:00～12:00
●午後の部 14:00～17:00 (共に送迎有り)

スタッフ紹介

病院回復期病棟で経験した理学療法士がサポートします。主に脳血管疾患・整形外科疾患の診療にあたった経験があります。

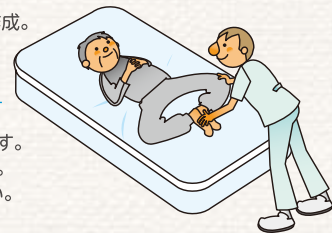


機能訓練計画

理学療法士による3ヶ月ごとの機能訓練計画書の作成。
また、毎月の効果判定を画面にて提示します。

サービス内容について

- 要支援1から要介護5の方までご利用いただけます。
- 午前・午後いずれかのコースを選択いただけます。
- 食事・入浴サービスはスタッフまでご相談ください。



趣味のデイサービス

～趣味を通して充実した1日を過ごしましょう!!～

趣味は何ですか？

囲碁

碁盤に向かって集中。
みんなで楽しく頭の体操できます。
一緒に始めてみませんか？

将棋

初心者からベテランまで
強さはさまざま。
初めての方でも大歓迎です！

茶道

一般的に茶道は敷居が高い
イメージがありますが大丈夫。
一緒にチャレンジしましょう！

園芸

自然とふれあう楽しさ。
実りのおどろき。
収穫するうれしさを感じましょう。

映画鑑賞

なつかしい映画を鑑賞しながら、
みんなで語らしましょう。
ジャンルも多種多様です。

音楽鑑賞

クラシックから童謡まで、
いろんな音楽にふれあいます。
心安らぐひとときをぞうぞう。

俳句

皆さんそれぞれに思いのままに、
俳句を書きます。
参加者みんなで品評会も!?

短歌

五・七・五・七・七の中に
今の思いを込める短歌。
作品は投稿するなど、楽しみ方は様々。

料理

季節の野菜を使った料理、
昔懐かしい味の料理、
みんなで試食しながら語らいます。

フラワーアレンジメント

同じ花を使っても
人によって表現が違います。
個性豊かな作品をつくりましょう。

手芸

手先が器用でなくても大丈夫。
簡単なものから
少しずつステップアップしましょう。

ゲーム

手先を使うゲームから
体全体を使うものまで、
いろいろなゲームで楽しみましょう。

その他にも「パソコン教室」「絵手紙」「絵葉書」「カラオケ」など、いろいろな趣味をご用意しております。

趣味はないヨ

一人がいいヨ

そんな方の為に…

そのようなご希望も大歓迎です。ソファでゆっくりお茶を飲んで過ごす…そんな一日をお手伝いいたします。

●一日の流れ

10:00 ▶ ウェルカムドリンク、体調チェック
10:30 ▶ 入浴(座式リフト浴完備)
11:30 ▶ 趣味の活動
12:00 ▶ 昼食
13:00 ▶ 趣味の活動
15:00 ▶ ティータイム
15:30 ▶ 帰宅

営業日

月曜日～土曜日(祝日、年末年始除く)

提供時間

10:00～15:30(送迎有り)

