

ビオラ宮崎の担当地域は 宮崎、宮崎1～5丁目、神木、けやき平、南平台です。



4年ぶりの開催

南平台健康福祉まつり



日々の暮らしの中でお体、生活などに不安を感じることはありませんか？是非この機会にご自身の状態を確認して、今後の生活にお役に立ててください。

- 健康元気度チェック 体組成計・骨量・血管年齢・肌年齢・足指力計
- 体力測定 握力・棒反応テスト・片足立ち時間

注意：裸足になり測定する機器があります。タイツ・ストッキングはできません。
お体にステントが入っていると測定できない機器があります。

その他に、杖・車椅子などの福祉用具の展示、福祉・医療の専門職によるなんでも相談もあり盛りだくさんの内容です。みなさまのお越しをお待ちしております。

令和5年10月26日(木)10:30～13:30

南平第一集会所 南平台17番地

参加費無料 申し込み不要

お問合せ ビオラ宮崎 ☎044-948-5371

行き方

最寄り フジスーパー南平台店

スーパー前の横断歩道を渡り真っすぐ
歩き南平台公園のすぐ裏側です

権利擁護講座～将来に備えるお金のこと～



川崎信用金庫と宮前区あんしんセンターより講師をお招きし
銀行窓口での実例をもとに将来に備えるための情報や
成年後見制度について講話を行います。

「自分や家族が認知症になったらお金の管理ってどうすればいいの？」
「ひとりで銀行手続きすることがだんだん不安になってきた…」など、
日頃、気になるお金の話を聞いてみませんか？



令和5年11月28日(火)

13:30～15:00

福祉パルみやまえ研修室

川崎市宮前区宮崎 2-6-10
宮崎台ガーデンオフィス4F

先着20名

お申し込みは令和5年10月2日(月)から
ビオラ宮崎へお電話ください

☎044-948-5371



～宮崎第1公園体操 場所変更のお知らせ～

毎週木曜日9：30～10：00に宮崎第1公園でピオラ宮崎主催の公園体操を開催しています。第2・第4木曜日は開催場所を変更しましたのでお知らせします。どなたでも参加できます。ぜひお越しください。※8月、祝日はお休みです。

- ◆第1・3・5週（宮崎第1公園グラウンド）
- ◆第2・4週（宮崎こども文化センター 集会室）で開催中！

集会室で脳トレ体操をしている様子です♪

令和5年度 宮崎第1公園体操 アンケート集計結果 回収：13名

- ・参加者の年代で最も多いのが、80歳以上。次いで、75歳～79歳。
- ・参加歴は、半年以内が最も多く、3年以上の参加歴は2名。
- ・参加のきっかけは、「知人から聞いた」が最多。その他、ピオラだよりを見て参加した人や偶然公園を通りかかって知った、など。
- ・自由回答では「公園体操が日々の楽しみ」「肩や腰痛、足つり予防の体操を希望したい」などのご意見がありました。

アンケートへのご協力ありがとうございました！



株式会社 西川
ネーブルハウス
吉川 作業療法士

～グリーンカフェ認知症サポーター養成講座～



かえでの風かわさき中央病院

奥田先生

グリーンカフェからの要望で、久しぶりに認知症サポーター養成講座を開催しました。講師のかえでの風かわさき中央病院の奥田健太郎先生からは認知症の病気や症状、検査 治療法、予防法、どう接したらいいのかをととても細かく分かりやすく教えていただきました。

小規模多機能デイホーム川崎宮前の佐々木ホーム長からはご自分の体験談から認知症の方の気持ちを具体的に話していただきました。33名の参加があり、親が80代なので今後が心配、90代の義母と同居しているので勉強しようと思った、自分なりに認知症の知識はもっているつもりだが先生の話を聞きたかった、などいろいろな思いで参加して頂きました。認知症サポーター養成講座は今後も開催しますので、是非ご参加ください。



小規模多機能デイホーム川崎宮前

佐々木ホーム長



認知症サポーターカード



地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは高齢者の皆様と、そのご家族の身近な相談窓口です。相談無料です。宮崎台駅徒歩2分。24時間365日電話対応しています。

開館時間：9時～17時（日祝除く）

TEL：044-948-5371

検索ワード【中川徳生会 ピオラ宮崎】 二次元コード⇒

